

N. 01/2006

Break Moto Club

*Dicembre
sotto l'albero*

*Progetto
Moto Club*

*Bike Expo
Padova*

*Moda e
Solidarietà*

CALCINATO (BS) - Tel. 030 9982962 - Cell. 348 2510930 - Fax 030 9964595

Break Moto Club

QUOTE ASSOCIATIVE BREAK MOTO CLUB 2006

- Iscrizione motogite organizzate dal Moto Club stesso
- Sconti Presso la BREAK MOTOR DI CALCINATO FINO AL 50%
- Sconti presso i negozi convenzionati, a loro discrezione (vedi nominativi pag. all'interno della rivista)
- Biglietti ingresso Gratuito, alle manifestazioni fieristiche, organizzate dal Moto Club presso Centro Fiere del Garda, Montichiari

QUOTA ASSOCIATIVA FISSA ANNUALE MOTO CLUB;
CHE COMPRENDE
TESSERAMENTO FIM TIPO FEDERALE

Euro 32.00

Euro 28.00

Tot. Euro 60.00

SONO ESCLUSE LICENZE PILOTI QUOTE VARIABILI IN BASE AL SETTORE SPORTIVO
PRATICATO VEDI SITO www.breakmotor.it SEZIONE MOTO CLUB

BENEFICI PER I TESSERATI 2006

Vedi sul sito: www.breakmotor.it "sezione Motoclub"

Moda e Tempo libero



In Pista



Mototurismo



www.breakmotor.it

**ON LINE LA NUOVA SEZIONE
VOTA IL PROGETTO
BREAK MOTOR
VOTA ANCHE TU!**

motogite

il motoclub

i prototipi

sport e tempo libero

la solidarietà

l'officina



BIMESTRALE del SOMMARIO



Dicembre sotto l'albero	pag. 5-12
Progetto Moto Club	pag. 10-11
Bike Expo Padova	pag. 16-19
Punti di distribuzione	pag. 22-24
Moda e Solidarietà	pag. 23-26
Customizzazione Z1000	pag. 28-30



CENTRO FIERA DEL GARDA MONTICHIARI CALENDARIO FIERE E MANIFESTAZIONI - 1° SEMESTRE 2006

15-18 Gennaio
"ALIMENT & ATTREZZATURE"
(Agroalimentare: prodotti ed attrezzature)

22 Gennaio
"EXPO CICLO"
(Due ruote in fiera)

28-29 Gennaio
"POZO FLY FESTIVAL"
(Pesca con mosca artificiale)

3-4-5 Febbraio
"783 FIERA AGRICOLA ZOOTECNICA NAZIONALE"
(Mostra bovini - winter show, mostra suini, macchine agricole, zootecnica, mangimistica, attrezzature edili per l'agricoltura, agro-commerciale)

11-12 Febbraio
"ANTICHITÀ IN FIERA"
(Auto, moto d'epoca, pezzi di ricambio, cose del passato)

11-19 Febbraio
"SAMARCANDA"
(Antiquariato, Modernariato, Collezionismo, Oggettistica)

17-18-19 Febbraio
"SPOSI E PROGETTI"
(Fiera degli sposi e delle nuove tendenze)

25-26 Febbraio
"MOSTRA INTERNAZIONALE CANINA"

11-12 Marzo
"XXVI MOSTRA MERCATO RADIANTISMO"
Edizione Primavera
(Elettronica, computers, Hi-Fi, componentistica, radio d'epoca)

17-20 Marzo
M.U. & A.P. - Macchine Utensili & Automazione Produttiva"

16 Aprile
"FORMULA RALLY"

22-23-24-25-27-28-29-30
Aprile 1 Maggio: "SERIDÒ"
(Animazione e spettacoli per ragazzi)

5-8 Maggio "DISHOW"
(Fiera dedicata alle tecnologie per migliorare la qualità della vita delle persone svantaggiate)

17-20 Maggio
"METEF - FOUNDEQ - TIMATEC"
(Alluminio - Estrusione - Fonderia)

21 Maggio
"FORMULA RALLY"

27-28 Maggio
"MOSTRA SCAMBIO MOSTRA DEGLI HOBBIES FESTIVAL DEL MODELLISMO"
(Auto, moto d'epoca, accessori, cose del passato, oggettistica, modellismo statico e dinamico)



APICE SERVIZI PULIZIE CIVILI E INDUSTRIALI PREVENTIVI GRATUITI SENZA IMPEGNO

- Centro Servizi autorizzato  per il recupero e trattamento dei pavimenti in cotto.
- Trattamenti antipolvere per pavimenti in cemento.
- Una risposta pratica ad ogni vostra esigenza di igiene.

Via Statale, 226 - 25010 PONTE SAN MARCO (BS)

www.paginegialle.it/apice-01

telefono e fax 0309969184

Dicembre sotto l'albero



Il sinonimo motori e solidarietà, non si era mai sentito, ma i ragazzi del moto club si sono uniti e lo hanno reso possibile. Il presidente del break moto club con i ragazzi hanno organizzato una festa dedicata ai bambini appassionati di motori, realizzando all'interno d'un padiglione del centro fiere del Garda, in occasione della manifestazione dicembre in fiera, un piccolo percorso dove i bimbi con il permesso dei geni-





Dicembre sotto l'albero



tori, che donavano una piccola somma, devoluta alla lega italiana lotta tumori, potevano fare un giro in moto e quood, o scattare una foto con uno dei loro super eroi preferiti, interpretati dai ragazzi del moto club per l'occasione, che vi dirò, visti dal bordo pista secondo me il divertivano dei super eroi, non era inferiore a quello dei bimbi che



BOCCHIO LUIGI OFFICINA MECCANICA

Via E. Marini, 41
Calcinato (Bs)
Tel. 030.963.65.36
Fax 030.998.25.21



LAVORAZIONI MECCANICHE CON MACCHINE TRADIZIONALI E CNC
con Corse X 1600 - Y 810 - Z 760

Dicembre sotto l'albero

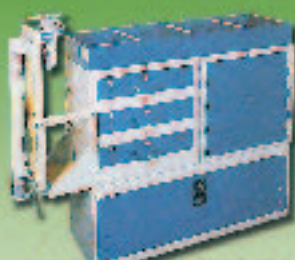


giocavano con loro, che inoltre chiedevano numerosissime foto ricordo sui prototipi break motor stampate in diretta, dove le offerte sono state devolute alla lega, il cui presidente per la provincia di Brescia Dottor Lorenzo Magno, in occasione della manifestazione ha visitato lo stand allestito dal moto club, illustrando i progetti della lega e la colla-





ARREDAMENTO PER VEICOLI COMMERCIALI E SPECIALI



SCARPALE E MOBILI



PIEDE DI CARICO



PANNELLI E RIVESTIMENTI

ALLESTIMENTI COMPLETI E FORNITURE



SPRIND MOBILI COMPLETE



FRONTE DI CARICO



PORTAPACCHI E PORTACALZ

Viale A. De Gasperi, 156 - FLERO (BRESCIA) ITALY

Tel. 030 - 2680909 Fax 030 - 2681095

WWW.serenapulimetal.it info@serenapulimetal.it

Dicembre sotto l'albero

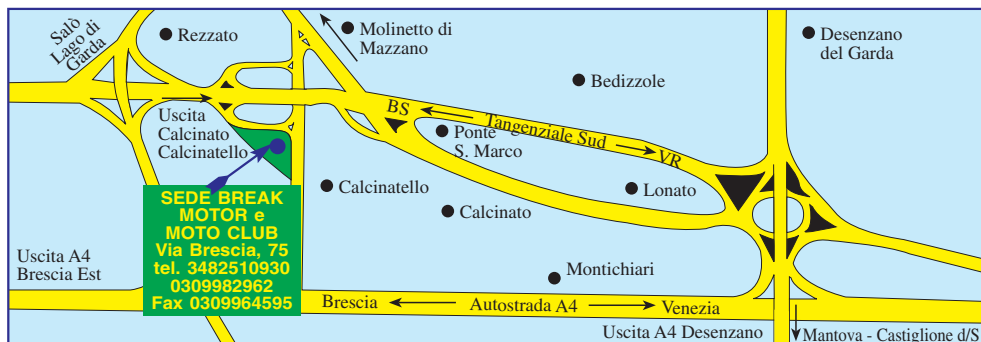


borazione, che già da alcuni anni i responsabili della lega e il club, si occupano di prevenzione organizzando convegni informativi in una sala allestita dai volontari del moto club, e del nuovo progetto giovani protocollato nel comune di Calcinato, nell'attesa d'approvazione, che riguarda sport, la formazione stradale per i ragazzi, ma





PROGETTO BREAK MOTO CLUB

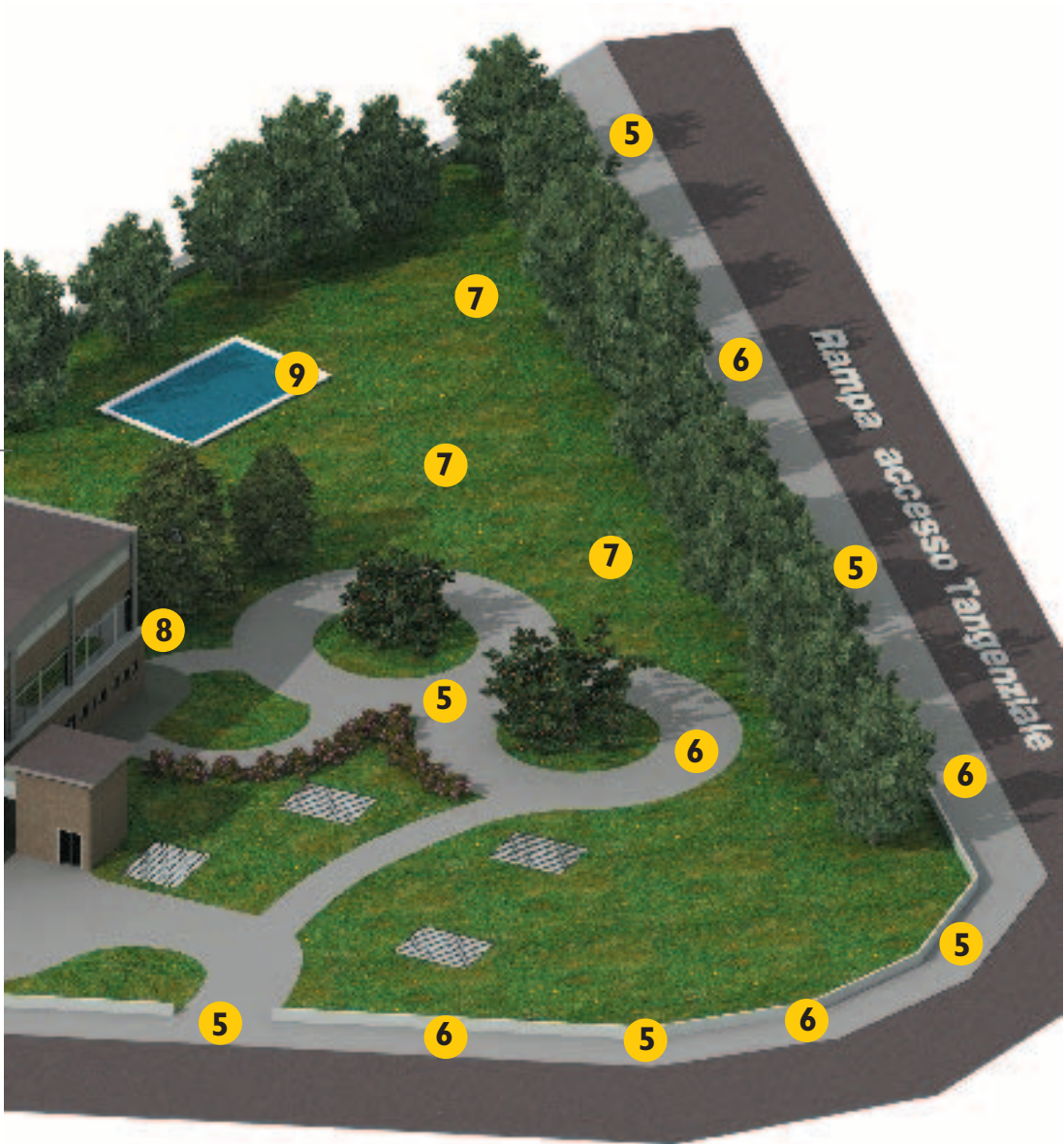


- 1) Officina assistenza
- 2) Ingresso parcheggio interrato
- 3) Rampa accesso officina
- 4) Parcheggio motocicli
- 5) Pista pedonale, percorso podistico
- 6) Pista usufruibile per corsi di guida
- 7) Area verde destinata a campeggio per motociclisti
- 8) Piano inferiore a uso palestra
- 9) Piscina corsi nuoto estivi



BREAK MOTOR NUOVA SEDE

Break Motor

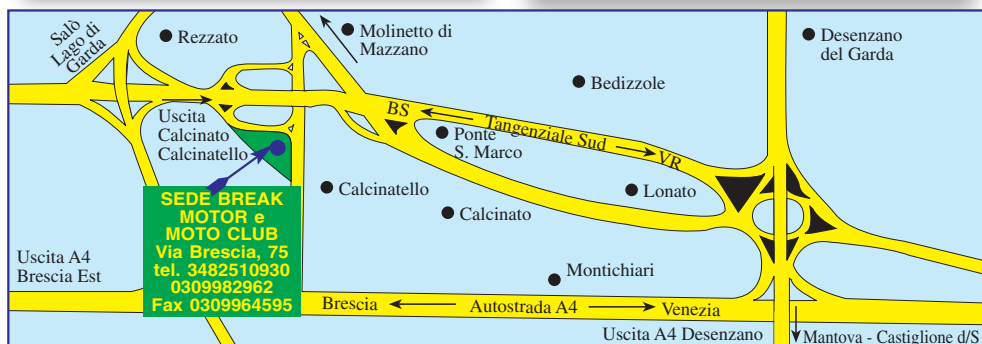




Dicembre sotto l'albero

soprattutto la salute legata allo sport in genere. Tutto questo è stato approfondito dal Dottor Lorenzo Magno e il presidente del moto club nella trasmissione tv in onda su TELETUTTO BS7 ALLE ORE 23.35 DI MARTEDÌ 21 E MARTEDÌ 28 FEBBRAIO, E IN REPLICA SU BRESCIA TELENORD ALLE ORE 14.30 DI MERCOLEDÌ 22 FEBBRAIO E MERCOLEDÌ 1 MARZO. Vi lascio alle immagini delle

sfilate e spettacoli dei simpatici e pazzi ragazzi del moto club che con i loro numeri hanno divertito il numeroso pubblico presente.





Break Motor assistance

Controlla tutte le parti di moto e scooter prima di sottoporlo a revisione e segue la consulenza per le pratiche sui controlli.

Calendario REVISIONI 2005 MOTOVEICOLI

CATEGORIA

ANNO DI 1°
IMMATRICOLAZIONEDATA ULTIMA
REVISIONE

Ciclomotori
 Quadricicli leggeri
 Motocicli
 Motocarri
 Motocarrozze
 Motoveicoli per trasporto
 specifico o per uso speciale
 Mototrattori

2002

2004

Entro la fine del mese della data di 1° immatricolazione o entro la fine del mese della data dell'ultima revisione effettuata



**vendita - assistenza
moto e scooter**

Via Statale n. 29 - Ponte S. Marco (Bs)
0482310190-0309164395-0309162162



**CENTRO REVISIONI
E RIPARAZIONE
AUTO - MOTO - AUTOCARRI**

Via Rovadino, 26 - CALCINATO (Bs)
Tel e Fax 0309964591



Lega Italiana Contro i Tumori

In questo numero ospitiamo un articolo del Prof. L. Magno Presidente della LILT Bresciana

Gli integratori alimentari ci aiutano contro i Tumori?

Vi sono sostanze, definite micronutrienti, che svolgono un ruolo importante nei processi che avvengono nel nostro organismo pur agendo in quantità minima. I più importanti sono i **minerali e le vitamine**.

E' noto da molto tempo che deficienze alimentari di alcuni micronutrienti possono condurre a malattie gravi. Gli organi sanitari mondiali hanno stabilito quali sono le quantità giornaliere medie della maggior parte di micronutrienti (**Recommended daily allowance RDA**) necessarie perchè si possano evitare malattie **acute**.

Vi è ora la dimostrazione che è necessaria la assunzione di certe sostanze in quantità maggiori rispetto alle RDA per ottenere una vita lunga e sana. Certe deficienze possono avere ripercussioni in molti altri sistemi organici e condurre a **danni del DNA cellulare**, al decadimento di cellule del sistema nervoso, alla distruzione di mitocondri, che sono componenti cellulari essenziali.

In dettaglio, sono stati trovati **stretti legami** tra alcune deficienze in micronutrienti ed il danno al DNA suggestive per il fatto che **piccole differenze nella concentrazione nel corpo di certe vitamine possono condurre allo sviluppo di malattie**, alla accelerazione dell'invecchiamento, **all'incremento del rischio di sviluppare un cancro**.

Vi sono sostanze note come "**antiossidanti**" che sono **fondamentali per la prevenzione** di danni cellulari i quali a loro volta possono condurre allo sviluppo di un cancro. Il danno cellulare è prodotto dalla comparsa di "**radicali liberi**" sostanze chimiche altamente reattive, una volta formati possono avviare una serie di reazioni chimiche capaci di modificare il DNA cellulare o le proteine delle membrane cellulari, e con questo di produrre danni favorevoli lo sviluppo di malattie e tra esse i tumori.

Un esempio: le cellule del carcinoma della mammella **contengono il doppio di danni al DNA rispetto a cellule di tumore mammario benigno**.

Il nostro organismo dispone di un sistema di difesa contro i radicali liberi costituito da complessi antiossidanti, capaci di interagire o inattivare le molecole dannose, impedendo loro di avviare quei processi che conducono a danni irreversibili. **Si tratta di sistemi enzimatici e tra essi vi sono vitamine antiossidanti:** il betacarotene, la vitamina C, il gruppo di vitamine B., la vitamina E.

La conoscenza dei dati ora sommariamente citati verificati in condizioni sperimentali in laboratorio, ha condotto ad **una ipotesi:** se somministriamo alle persone dosi elevate di vitamine antiossidanti o farmaci ad azione antiossidante, riduciamo la incidenza di tumori maligni, o almeno dei tumori maligni più frequenti?

Dalla ipotesi si è passati immediatamente alle proposte: i supermercati e le farmacie propongono integratori alimentari definiti come pillole per la eterna giovinezza, capaci di pre-

Lega Italiana Contro i Tumori



venire...quasi tutto. Non è questa la sede per entrare in dettagli di natura scientifica. E' necessario precisare tuttavia che **la somministrazione di dosi importanti di betacarotene, di vitamina E risultano inefficaci o addirittura pericolose.**

Come regolarsi allora?

Non vi sono dubbi sui rapporti tra dieta e salute. Ciò che bisogna conoscere meglio sono i rapporti tra alcuni componenti della dieta e la prevenzione di certe malattie, come i tumori. Ad oggi i dati più convincenti riguardano il rapporto tra **il consumo di frutta e verdura e la protezione nei riguardi di certi tumori** come il cancro del grosso intestino e della mammella.

Si può sospettare che la azione protettiva di frutta e verdura venga proprio dall'alto contenuto di vitamine e sali minerali che tali alimenti contengono.

La alimentazione variata, con attenzione agli eccessi di ogni tipo, con il controllo del peso corporeo, con una attività fisica costante, sono i mezzi fondamentali di difesa.

Per ora evitiamo di ingerire farmaci nella illusione che con essi ci si protegga.

Lorenzo Magno

Presidente della Lega Italiana Lotta Contro i Tumori sezione di Brescia

In attesa di un prossimo incontro sempre in collaborazione con la la **Breakmotor Club.**

LEGA ITALIANA CONTRO I TUMORI



in collaborazione per informare

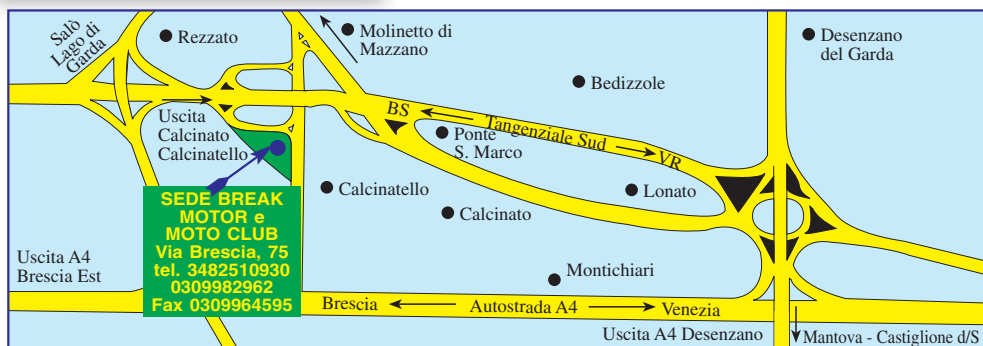
Siamo in onda SU TELETUTTO ORE 23,35 il 21/2/2006 e il 28/2/2006
E SU BRESCIA TELENORD ORE 14,30 il 22/2/2006 e il 01/03/2006



Bike Expo Padova



Edizione 2006, nuovo record di visitatori spinti dalla curiosità di vedere dove si può spingere la fantasia dei preparatori. Ad ogni edizione sono numerosi i nuovi preparatori che espongono in questa manifesta-



Scendi in pista con noi



C.VISENZI
motomarket

Acquistando un casco GIVI H9000 entro il 15 aprile avrai diritto ad un turno in pista gratuito da effettuarsi il giorno 27 aprile 2006 presso l'Autodromo di Franciacorta. L'orario è subordinato alle prenotazioni, verificare presso il punto vendita la disponibilità

Via Tadini, 33 c/o C.C. Campo Grande - 25100 Brescia - Tel. 030/3533634 - Fax 030/3533684
E-mail: motomarket@infinito.it - <http://www.visenzi-motomarket.it>





Bike Expo Padova



zione le proprie creazioni, qualche volta bizzarre, ma che con certezza danno spazio a fantasia e creatività, per lavorare a mano, l'innumerevole quantità di materiali applicati per realizzare questi prototipi. Numerose le presentazioni delle case motociclistiche che hanno presentato i modelli 2006 e ognuna di loro ha creato un piccolo spettacolo per intrattenere il pubblico, distribuendo gadget pubblicitari. Numerose le aziende che hanno presentato particolari elettronici, dedicati a centraline e strumentazio-





SERRANDE IN ALLUMINIO PER AUTOVEICOLI AD USO INDUSTRIALE



ALLESTIMENTI COMPLETI IN ALLUMINIO



VIALE A. DE GASPERI, 156 - FLERO (BRESCIA)

TEL. 030 2680909 FAX 030 268095

WWW.SERENAPOLIUMETAL.IT

INFO@SERENAPOLIUMETAL.IT



Bike Expo Padova

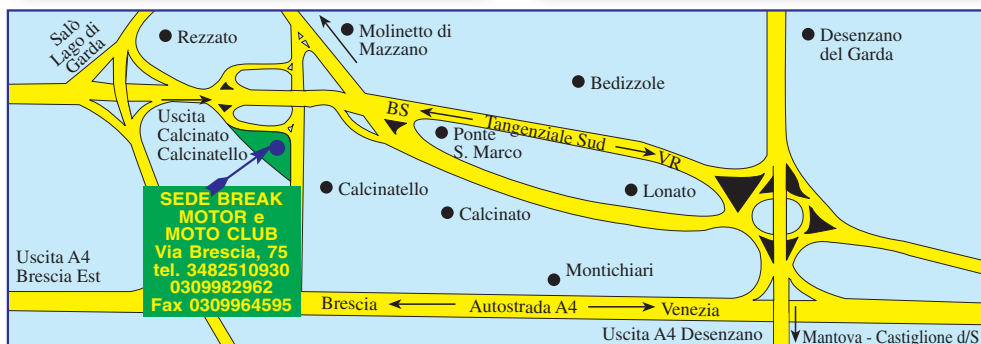
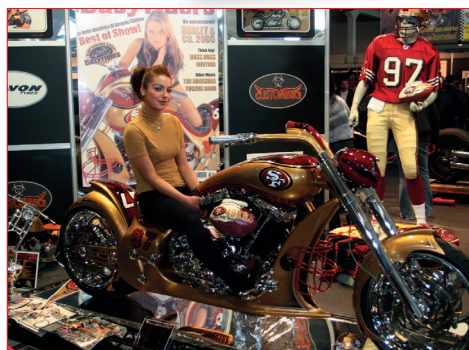


ni per rilevare i vari parametri del motore, meccanici prevalentemente indirizzati a parti della trasmissione e sospensioni, non trascurando il settore pneumatici, che in questi ultimi anni le varie aziende produttrici hanno fatto passi da gigante, proponendo mescole per ogni tipo d'esigenza. Un padiglione è stato dedicato anche alle auto e fuoristrada attuali e d'epoca, trasformati e areografati realizzando esemplari unici, che hanno dato occasione a numerose riviste di effettuare servizi fotografici. All'esterno nei piazzali, la manifestazione ha proposto, numerosi spettacoli agonistici e acrobatici, mentre a fianco la yamaha, ha organizzato un percorso per la prova d'alcuni modelli 2006. Ampio il settore dedicato alle repliche dei piloti della moto GP, SBK e SUPER SPORT proponendo carenature in vetroresina e carbonio senza trascurare il minimo particolare grafico.



Bike Expo Padova

Break Motor



Dove trovi il giornalino del *Break Moto Club*

AZZANO S. PAOLO (BG)

- KYRA CENTRO ESTETICO SOLARIM
VIA PIAZZA PIACENTINI 1,24052,AZZANO SAN PAOLO,BG

BEDIZZOLE (BS)

- AUTOFFICINA LANCINI LUCA
VIA MONTEROSEO 8,25081,BEDIZZOLE,BS
- RIVESTIMENTI DI PAVIMENTI E MURI MASSARDI GIAN LUCA
VIA MAZZINI 7,25081,BEDIZZOLE,BS

BRESCIA (BS)

- ILTEMPIO INCA GIALINO SRL
PIAZZALE CREMONA 7,25100,BRESCIA,BS
- EUROSERVICE S.R.L.
VIA FORO BOARIO 21, 25125 - BRESCIA,BS
- OMNIA SNC AUTOACCESSORI
VIA XXV APRILE 52,25123,BRESCIA,BS
- G.VISENZI MOTOMARKET C/O CENTRO COMM.
CAMPO GRANDE,VIA TADINI 33,25100,BRESCIA,BS

CALCINATELLO (BS)

- ARTICOLO 36
VIA BRESCIA 75,25010,CALCINATELLO,BS
- BAR PAPAGAL S.N.C.
VIA PIAZZETTA EUROPA 5,25010,CALCINATELLO,BS
- NUOVA MAA AUTOASSICURAZIONI SPA CALDERA CINZIA
VIA BRESCIA 19,25010,CALCINATELLO,BS
- FORNERIA ORIZIO ANGELO E C.
VIA S. MARIA 189,25010,CALCINATELLO,BS
- CENTRO GLAMOUR DI FALUBBA SIMONA
VIA S. MARIA 100,25010,CALCINATELLO,BS
- RICEVITORIA LOTTO N. 2221 TABACCHERIA ELIA GIACOMO,
PIAZZA EUROPA 1,25011,CALCINATELLO,BS
- MACELLERIA ROVATI AMOS
VIA S. MARIA 98,25010,CALCINATELLO,BS
- ACCONCIATURE UNISEX FRANCO E SIMONA
VIA S. MARIA 51,25011,CALCINATELLO,BS

CALCINATO (BS)

- AUTOSCUOLA MORI & C. SNC
VIA SOLFERINO 12,25011,CALCINATO,BS
- ABATE BASILIO & C. S.N.C.
VIA CARLO ALBERTO 112,25011,CALCINATO,BS
- TABACCHERIA RICEVITORIA LOTTO DI AMADEI LAURA
VIA XX SETTEMBRE 190,25011,CALCINATO,BS
- AUTO BARONE S.N.C.
VIA MATTEOTTI 47,25011,CALCINATO,BS
- BOCCHIO LUIGI OFFICINA MECCANICA
VIA E. MARINI 41,25011,CALCINATO,BS
- BONACINI S.N.C. SANDRA E ANNA
VIA DUCA D.ABRUZZI,25011,CALCINATO,BS
- RISTORANTE HOTEL SULLIVAN S.N.C. DI BOTTI & C.
VIA STATALE 135,25010,CALCINATO,BS
- PALESTRA NO LIMITS
VIA CARLO ALBERTO 36,25011,CALCINATO,BS
- TAVERNA DI GAMBRINUS
VIA DUCA DEGLI ABRUZZI 16,25011,CALCINATO,BS
- RISTORANTE PIZZERIA ITALOCINESE NEW FANTASY
VIA CAVOUR 8,25011,CALCINATO,BS
- AVANT GARDE DI MONDINI FRANCESCO
VIA MORIAGA 2,25011,CALCINATO,BS
- SAN PEDRO CENTRO ABBRONZATURA ED ESTETICA
VIA CARLO ALBERTO 60,25011,CALCINATO,BS
- RIZZI E LUSSIGNOLI SNC
VIA MARSALA 6/A,25011,CALCINATO,BS



*Ristorante
Agriturismo
Mirabello*

25015 Desenzano d/G (BS) Loc. Mirabello
Ristorante tel. 0300 9991083
Alloggi tel. 030 9140082



*Caffetteria
Express risto
Lounge e Discobar*

Castiglione delle Stiviere - Mn
Via Garibaldi, 73
Tel. 0376 639859 - Info: 335 6702513

- ELETTROFORNITURE S. MARCO SRL
VIA ROVADINO 42,25011,CALCINATO,BS

CASTEGNATO (BS)

- PADANA RETTIFICHE
CASTEGNATO, BS

CASTIGLIONE DELLE STIVIERE (MN)

- IL FOTOGRAMMA STUDIO FOTOGRAFICO
VIA MARCONI 33,46043,CASTIGLIONE D.STIVIERE,MN
- BREAK BAR "CAFFE' REGINA"
VIA S.PIETRO 28,46043,CASTIGLIONE DELLE ST,MN
- ACCONCIATURE MASCHILI "LUCA"
VIA CARPENEDOLO 19,46043,CASTIGLIONE DELLE ST,MN
- OFFICE TIME DI BIGNOTTI GIOVANNI E FIGLI
VIA PRETORIO 26,46043,CASTIGLIONE DELLE ST,MN
- IL RISTANGOLO
VIA CAVOUR 57,46043,CASTIGLIONE DELLE ST,MN
- ECO' (GDA S.R.L. UNIPERSONALE)
VIA CAVOUR 57,46043,CASTIGLIONE DELLE ST,MN
- PIZZERIA SPAGNOLA
VIA PADRE COSTANZO BESCHI 54,46043,CASTIGLIONE DELLE ST,MN
- ALISA HAIR DREAM ACCONCIATURE
VIA P. COSTANZO BESCHI N. 35,46043,CASTIGLIONE DELLE STIVIERE,MN
- CAZZAGO S. MARTINO (BS)
- HP POWER SERVICE SRL
VIA BONFADINA 74/D,25046,CAZZAGO SAN MARTINO,BS
- DESENZANO DEL GARDA(BS)
- OTTICA FOTO VECLANI DI VECLANI VINCENZO & C. S.N.C.
PIAZZA MATTEOTTI 20,25015,DESENZANO,BS
- PALESTRA NEW ENERGY FORUM
VIA TITO SPERI 6,25125,DESENZANO DEL GARDA,BS
- CHECK POINT
VIA C.BATTISTI 5/B,25015,DESENZANO DEL GARDA,BS

Break Motor

**vendita - assistenza
moto e scooter**

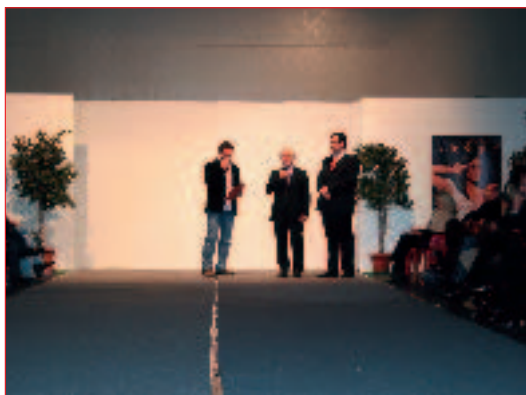
**centro assistenza per
revisioni periodiche**

Via Statale, 39 - Ponte S. Marco (Bs) - **Officina:** Via Brescia, 75 - Calcinatello
3482510930 - Fax 0309964595 - 0309982962

Moda e Solidarietà

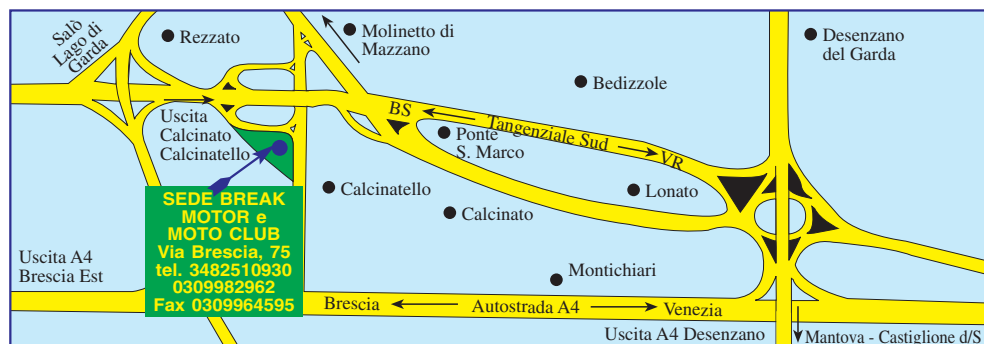


I lettori della nostra modesta rivista, sono sempre più numerosi e visto che ci occupiamo spesso d'eventi legati alla solidarietà, una nostra amica ci ha invitato a scattare qualche foto ad una sfilata di moda. La manifestazione si è svolta a Molinetto di Mazzano nel palazzetto dello sport, dove noi eravamo presenti già alle prove dell'evento. I ragazzi tutti volontari, ovviamente da ammirare per la collaborazione impiegata nelle numerose serate dedicate alle prove, dove gli organizzatori hanno fatto tutto il possibile per rendere la serata interessante. Un notevole ringraziamento agli sponsor che hanno reso possibile la lotteria attirando un notevole afflusso di partecipanti incuriositi dal fatto che la manifestazione ogni anno porta novità nella moda donna, uomo, bimbo, primavera estate. Una piccola presentazione dell'evento per il pubblico e comincia lo spettacolo, che con un'esibizione



Punti di Distribuzione

- ☐ **AUTOSCUOLA BOVO**
PIAZZA GARIBALDI 24, 25015, DESENZANO DEL GARDA, BS
- FLERO (BS)**
- ☐ **PULIMETAL S.N.C. DI SERENA LUIGI & C.**
VIALE A. DE GASPERI 156,25020,FLERO,BS
- GARDONE RIVIERA (BS)**
- ☐ **ALISA HAIR DREAM**
VIA CADUTI 23,25083,GARDONE RIVIERA,BS
- GHEDI (BS)**
- ☐ **BIRRERIA IL SALOON**
VIA CIRCUITO SUD 20,25016,GHEDI,BS
- ☐ **LES GRIFFES DI SANDONINI ALICE & C. SNC**
VIA ARTIGIANALE 30/32,25016,GHEDI,BS
- LONATO (BS)**
- ☐ **BLU BAR DI NADIA E MARA**
VIA C.BATTISTI 37,25017,LONATO,BS
- ☐ **FOTO BONETTA**
VIA TARELLO 7,25017,LONATO,BS
- ☐ **VECCHIO FORNO DI FONTANA SONIA & C.S.N.C.**
PIAZZA MARTIRI LIBERTA 22,25017,LONATO,BS
- ☐ **LA TANA DEL GUFO**
VIA CORTE FERRARINI 2,25017,LONATO,BS
- ☐ **LOCATELLI SRL UTENSILERIA ART. TECNICI**
VIA CENEDELLA 2,25017,LONATO,BS
- ☐ **IL PRINCIPE SRL**
VIA CENTENARO 17,25017,LONATO,BS
- ☐ **IPER K DI NERVI NICOLA & C.S.N.C.**
VIA RASSICA 25,25017,LONATO,BS
- ☐ **PERINELLI SPORT**
VIA ROMA 88,25017,LONATO,BS
- ☐ **LABORATORIO OREFICERIA MS MAURO SUSARA**
CORSO GARIBALDI 45,25017,LONATO,BS
- LUGANA DI SIRMIONE (BS)**
- ☐ **HOTEL PIZZERIA RISTORANTE CIGNO NERO**
VIA LUGANA MARINA N.2,25019,LUGANA DI SIRMIONE,BS
- MANERBIO (BS)**
- ☐ **ANGEL'S CENTRO FITNESS**
VIA SAN MARTINO DEL CORSO 6/A,25025,MANERBIO,BS
- ☐ **BAR BASILIO DI ROBERTO E GIORGIO BONIZZOLI**
VIA MATTEOTTI 17,25025,MANERBIO,BS
- ☐ **BAR BLAK MOON C/O CENTRO COMMERCIALE LE ARCADE**
VIA CREMONA 10,25025,MANERBIO,BS
- ☐ **TORREFAZIONE GIAMAICA**
VIA XX SETTEMBRE 62,25025,MANERBIO,BS
- ☐ **BAR CENTRALE**
PIAZZA ITALIA 11,25025,MANERBIO,BS
- ☐ **BUONA PIZZA**
PIAZZALE ITALIA 10,25025,MANERBIO,BS
- MOLINETTO DI MAZZANO (BS)**
- ☐ **OASI PELLETERIE**
VIA PADANA SUPERIORE 82,25080,MOLINETTO DI MAZZANO,BS
- ☐ **MIDI GOMME**
VIA PADANA SUPERIORE 108 B,28080,MOLINETTO DI MAZZANO,BS
- MONTICHIARI (BS)**
- ☐ **CARTOLIBRERIA LA COCCINELLA DI ONGARI LUIGI**
VIA MARCONI N.66,25018,MONTICHIARI,BS
- ☐ **BAR ARIZONA LAS CHICAS**
VIA MANTOVA 156,25018,MONTICHIARI,BS
- ☐ **DAY BAR**
VIA EUROPA 45/M,25018,MONTICHIARI,BS
- ☐ **CIBIGAS SRL**
VIA F.CAVALLOTTI 153,25018,MONTICHIARI,BS
- ☐ **C.E.R.C.A. S.N.C.**
VIA T. SILVIOLI 77,25018,MONTICHIARI,BS
- ☐ **GREEN BAR**
VIA PAOLO VI 40,25018,MONTICHIARI,BS
- ☐ **MODI ABBIGLIAMENTO**
VIALE EUROPA 1, 25018,MONTICHIARI,BS
- ☐ **B@B.PC DI BORGONOV PAOLO E C. SAS**
VIA G.A. POLI 25,25018,MONTICHIARI,BS
- ☐ **ABBIGLIAMENTO ASSO**
VIA PAOLO VI 17,25018,MONTICHIARI,BS
- ☐ **L'ALTRO MONDO DI TOGNI G.**
VIA PAOLO VI 31/33,25018,MONTICHIARI,BS
- PADENGHE SUL GARDA (BS)**
- ☐ **OSCHER VEZZOLA OREFICERIA**
VIA BARBIERI 14,25080,PADENGHE SUL GARDA,BS
- PONCARALE (BS)**
- ☐ **TASSANI ANGELO**
VIA MORETTO,25020,PONCARALE 3,BS
- PONTE S. MARCO (BS)**
- ☐ **BREAK MOTOR**
VIA STATALE 11, 39 - PONTE S. MARCO
TEL. 030 9982962 - CELL. 348 2510930
- ☐ **DAMIOLI SRL PAVIMENTI - RIVESTIMENTI**
VIA STATALE 43,25010,PONTE S. MARCO,BS
- ☐ **METALTECNICA SNC DI SPILLARE GIUSEPPE E MAURO**
VIA A.MAESTRI 6,25010,PONTE S. MARCO,BS
- ☐ **BEAUTY CENTER CENTRO BENESSERE**
PIAZZA DELLA PREISTORIA 13,25010,PONTE SAN MARCO,BS
- ☐ **RISTORANTE TRATTORIA PIZZERIA LA SOSTA DI ADERENTI FRANCO**
VIA SIBILLA ALERAMO 16,25010,PONTE SAN MARCO,BS
- ☐ **PASTICCERIA COLPANI DI COLPANI FABIO**
PIAZZA DELLA PREISTORIA 4,25010,PONTE SAN MARCO,BS
- ☐ **CLASSIK ARREDO SNC DI FABIETTI C. & C.**
VIA STATALE 136,25010,PONTE SAN MARCO,BS
- ☐ **OTTICA GAFFORINI**
PIAZZA DELLA PREISTORIA 5,25010,PONTE SAN MARCO,BS
- ☐ **CARROZZERIA IMPERADORI**
VIA GAVARDINA SOPRA 24,25010,PONTE SAN MARCO,BS
- ☐ **APICE SERVIZI DI PESENTI M.**
VIA STATALE 226,25010,PONTE SAN MARCO,BS
- ☐ **NUOVA VETRERIA PINI DI AURELIO E MANUEL SNC**
VIA STATALE 51,25010,PONTE SAN MARCO,BS
- ☐ **SOCCORSO STRADALE AUTORIPARAZIONI SONCINA FRANCESCO**
VIA STATALE 224/220,25010,PONTE SAN MARCO,BS
- POZZOLENGO (BS)**
- ☐ **AUTOSCUOLA BOVO**
S. MARIA 12, 25010, POZZOLENGO, BS
- SIRMIONE (BS)**
- ☐ **ALBERGO GANFO LAVELLI LINA & C. S.N.C.**
VIA VERONA N.214,25010,SIRMIONE,BS
- ☐ **AL CENTRO DEL SOLE**
VIA MAZZINI N.9/11,25019,SIRMIONE,BS
- ☐ **SARTIGLIA VIAGGI**
VIA COLOMBARE N.121,25010,SIRMIONE,BS
- SOLFERINO (MN)**
- ☐ **CENTRO SPORTIVO ITALIA 98**
VIA MONTE ALTO 18,46040,SOLFERINO,MN
- TRAVAGLIATO (BS)**
- ☐ **PIZZERIA FRANCY**
VIA A.MORO 85/113,25039,TRAVAGLIATO,BS



Moda e Solidarietà



di quattro ragazzi del gruppo, da l'apertura alle sfilate di moda giovane, seguita da una carrellata d'abiti indossati da signore, dalla forma e il portamento da creare invidia, alle modelle delle sfilate



Moda e Solidarietà



di moda Milanese, per concludere la prima parte, una sfilata dedicata ai bimbi che si sono mossi sulla passerella da veri professionisti. Dopo una breve pausa per l'estrazione dei premi della lotteria, la sfilata continua con la presentazione della moda mare con costumi meravigliosi, per passare alla più passerella più intrigante dedi-

Moda e Solidarietà



cata all'intimo. A questo punto il pubblico i ringraziamenti e la consegna della raccolta fondi, concludere la serata con la passerella dedicatagli abiti da sposa e agli organizzatori, parrucchieri e tutti coloro che hanno collaborato all'iniziativa benefica.



Customizzazione Z1000 Break

L'obiettivo era rendere più stabile e allo stesso tempo aumentare l'altezza da terra del mio Z-1000.

Era da molto che mi frullava per la mente di cambiare in modo radicale la ciclistica della mia moto, quando un giorno passando da Gigi in officina scorgo una Ninja ZX10r semi distrutta. Domando informazioni a Gigi e sembra che retrotreno e l'avantreno siano in ordine.

Il cervello parte a mille e decido che se solo fosse stato possibile almeno l'avantreno doveva essere mio!

Intanto mi informo se qualcuno avesse già fatto una modifica del genere e leggendo motociclismo mi rendo conto che un ragazzo aveva fatto montare sulla Z750 i pezzi in questione..... ma allora.....

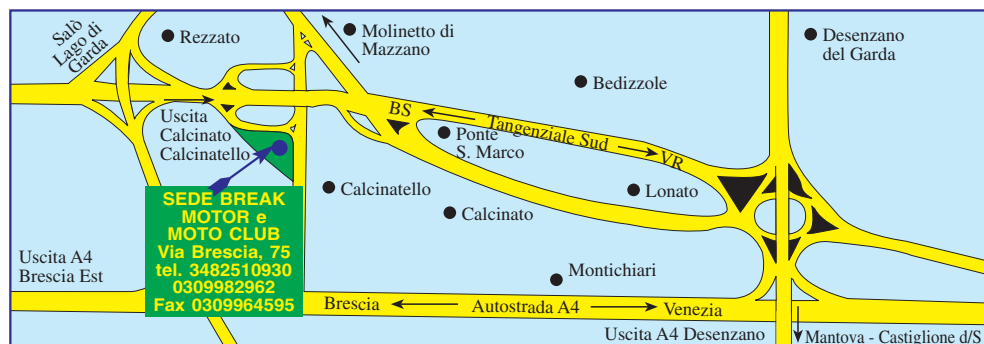
SI PUO' FAREEEEEEE!!!!

Partiamo dall'inizio, prima di tutto Gigi deve smontare gli avantreni e decidere se le piastre sono compatibili o se ci fosse bisogno di adattamenti.

Per fortuna la piastra di sterzo superiore è compatibile, ciò elimina un sacco di problemi per il fissaggio del manubrio che sulla Z avviene per mezzo dei raiser fissati sulla piastra mentre per lo ZX10 ovviamente no.

Adesso però il problema è la piastra inferiore; optiamo per quella del Ninja, però provando a montarle Gigi si rende conto che l'angolazione del perno del canotto non "chiama". Che fare?? Beh decidiamo che verrà usato il perno del canotto di sterzo della Z inserito nella piastra inferiore del Ninja ma, e qui viene il bello, con un'angolazione diversa per poter andare a finire giusto giusto nel foro della piastra superiore! (Qui si vede la maestria del mastro meccanico Gigi!!)

Una volta montate le piastre bisogna rifinire il lavoro ovvero tutti quei piccoli adattamenti per rendere il tutto facilmente e rapidamente reversibile. Si perché tutto il lavoro viene fatto in modo da non modificare in modo permanente nulla affinché un domani io volessi ripristinare la moto originale non vi siano problemi. Si passa ora ai foderi. Essendo lo zx10r una moto inci-



Prodotti per Manutenzione disponibili presso Break Motor
via Brescia, 75 - Calcinatello - Tel. 348 2510930
SALDI DI FINE STAGIONE SU TUTTI QUESTI MARCHI

**Break
Motor**



Silkolene





Customizzazione Z1000 Break



dentata era presumibile che le forcelle presentassero delle botte, e infatti uno dei due foderi era pesantemente segnato dall'impatto col semimanubrio. Gigi mi tranquillizza che... "non c'è problema!"

Dopo un paio di giorni ripasso in officina e... miracolo la botta non c'è più!

Decidiamo per la lucidatura a specchio dei foderi che, visto il risultato finale, devo dire che appaga l'occhio.



Una volta ultimata la lucidatura Gigi passa a revisionare e rimontare le forcelle di cui vi parliamo nei particolari nel prossimo numero della rivista dove vi sarà il completamento dei particolari montati e relativa prova in pista con pregi e difetti della trasformazione.

Tesserato del BREAK MOTO CLUB Marino



Break Motor assistance

**PARTI IN SICUREZZA CON LA TUA MOTO
CON CONTROLLI COMPUTERIZZATI PER CARBURATORI,
INIEZIONE ELETTRONICA E PNEUMATICI**

**PER TUTTO IL MESE DI MARZO SU RIPARAZIONI
SUPERIORI A 400,00 € - TESSERA MOTO CLUB
OMAGGIO VALIDA PER IL 2006**

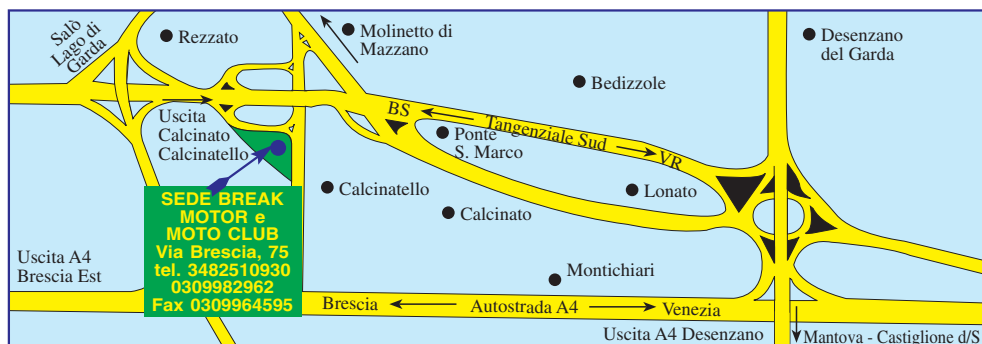
**CAMBIO OLIO+FILTRO - FILTRO ARIA
CANDELE-BATTERIA - PNEUMATICI**

CATENA-CORONA-PIGNONE - FRENI

VISITATECI PER UN PREVENTIVO GRATUITO



SOSTITUZIONE E BILANCIATURA PNEUMATICI COMPUTERIZZATA



**Pagamenti rateali
1° rate 90 giorni**



Honda CBR 600F - Mod. 99
Euro 4500,00 - 1 anno garanzia
Tagliandata - Revisione
Catena corona pignone nuovi

**Usato dal nuovo
Tel. 348 2510930**



Suzuki GSXR 750 R - Mod. 01
Euro 5500,00 - Tagliandata
Revisione - 1 anno garanzia

Break Motor Assistance
nuova officina assistenza
Moto e Scooter



Via Brescia, 75 - CALCINATELLO (Bs) - Uscita tangenziale - Tel. diretto 348 2510930